



Retiro de Guru Yoga y ofrecimiento del mandala

del 28 de octubre al 1 de noviembre de 2011



www.MeditaEnValencia.org

Retiro de Guru Yoga y Ofrecimiento del Mandala.

Cuando hacemos retiro dejamos a un lado todo tipo de actividades que nos distraen y acentuamos una determinada práctica espiritual. Practicar el Yoga del Guru con sinceridad quiere decir confiar en el Guía Espiritual, la raíz del camino. En términos generales, "mandala" quiere decir 'universo', pero su traducción literal, el equivalente del tibetano kyiil kor, es 'extraer la esencia'. Al hacer un ofrecimiento del mandala creamos la causa para experimentar un mundo puro, con lo cual extraemos la esencia de nuestra preciosa existencia humana.

Horario:	Viernes 27 Octubre	Sábado 28 Octubre	Domingo 29 Octubre	Lunes 30 Octubre	Martes 1 Noviembre
	19:00-20:30h Introducción	7:30-9:00h Primera sesión 11:30-13:00h Segunda sesión 16:30-18:00h Tercera sesión 19:00-20:30h Cuarta sesión	7:30-9:00h Primera sesión 11:30-13:00h Segunda sesión 16:30-18:00h Tercera sesión 19:00-20:30h Cuarta sesión	7:30-9:00h Primera sesión 11:30-13:00h Segunda sesión 16:30-18:00h Tercera sesión 19:00-20:30h Cuarta sesión	7:30-9:00h Primera sesión 11:00-12:30h Segunda sesión

Precios: **Especiales Pack**, en caso de asistir a todo el evento: 210,00 € (Tarjetas Kadampa del centro 190,00 €), incluye sesiones, alojamiento y 3 comidas.

Desglosados: Por días completos o fracción: 55 € (tarjetas kadampa 48 €);

Por conceptos: Sesiones retiro 18 €/día, 10 €/medio día. Comidas: 5€ desayuno, 10€ comida, 10€ cena. Alojamiento: 30€/noche.

Lugar: CASA DE ESPIRITUALIDAD villa SANTA MARÍA. Avda. Potrillos, 6 - 46118 SERRA (Valencia). -- Cómo llegar: a 34 km de Valencia, en el Parque Natural de la Sierra Calderona. En coche llegamos hasta la A7 dirección BCN, salida 388 hacia Moncada, vamos por CV-315, CV-305 hacia Náquera, y luego CV-310 llegamos a Serra.

Organiza: Centro Budista Kadampa Duldzin de Valencia . Tel. 673 602 623 . www.MeditaEnValencia.org